

viaggi spiritualità e benessere  
di monica morganti



# Thailandia

29 DICEMBRE 2022 / 7 GENNAIO 2023 DIARIO DI VIAGGIO









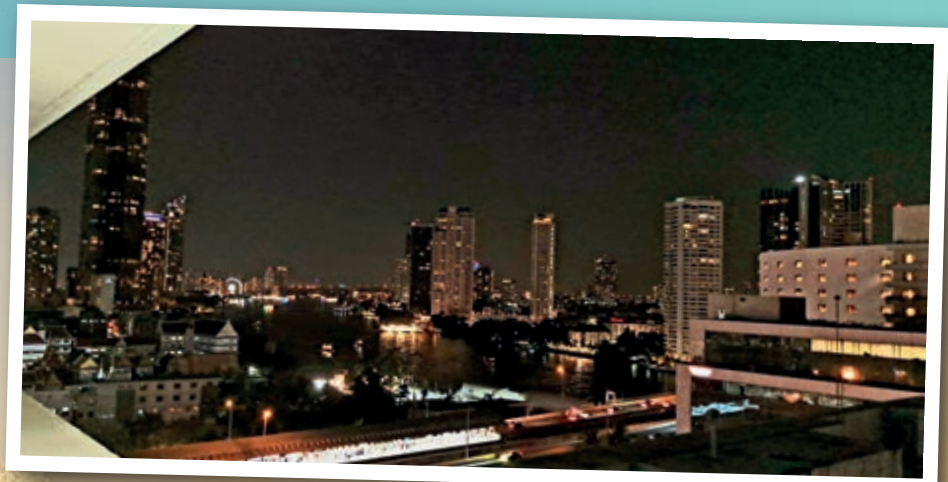
DIARIO DI VIAGGIO  
*Thailandia*  
29 DICEMBRE 2022 / 7 GENNAIO 2023



# Bangkok

**30 dicembre 2022, ore 17:41**

#viaggispiritualitaebenessere #bangkok #thailandia fuori sincrono per il fuso orario e un lungooooo volo mi impegno a rimanere sveglia per entrare nel ritmo di questa città... la finestra della mia camera mi dona questa immagine... adoro abitare sui fiumi 🥰 domani mattina alla scoperta della bangkok #spirituale faccio una passeggiata prima di cena e al ritorno in camera vi do #effettonotte 😊





# Bangkok

ore 18:08



**#viaggispiritualitaebenessere #bangkok #thailandia #giorno1**

Scendo dalla mia camera per fare un giro tra la gente... siamo al tramonto... prima delle 18 e tutti sono già per strada a mangiare in piccoli locali o per terra...non capisco quasi mai di che cibi si tratti esattamente ... è tutto mischiato insieme... esperienze multiformi e colori sgargianti... pochissimi europei e anche poco traffico... solo una folla silenziosa che mi fa compagnia nella penombra.



# Bangkok

ore 18:13



**#viaggispiritualitaebenessere #bangkok #thailandia #giorno1**

Mi ritrovo in una vietta meno illuminata e scopro una specie di mercato coperto...i negozi sono quasi tutti chiusi ma scorgo locali di parrucchiere...per farsi le unghie...ma anche predire il futuro... mi colpiscono le donne in fila al buio per farsi belle prima di tornare a casa e un silenzio quieto.



# Bangkok

**ore 18:17**

#viaggispiritualitaebenesser  
e #bangkok #thailandia  
#giorno1

Fuori una lunga teoria di moto parcheggiate... un piccolo autobus colorato e pieno... negozi di medicina cinese... fili elettrici che sporgono ovunque e sembra che ricamino la via...





**Bangkok**

# Wat Pra Keaw

**31 dicembre 2022**

#viaggispiritualitaebenessere #bangkok  
#thailandia #giorno2

Un luogo meraviglioso... non riuscirei a descriverlo con le parole... spero che le foto vi comunichino la mia emozione... il più sacro tempio buddhista in Thailandia. Inaugurato nel 1785 ricco di Buddha rivestiti di oro e gemme. I guardiani alle porte sono alti 5 mt.





# Wat Pra Keav

# Bangkok





# Wat Pra Keav

**Bangkok**

**31 dicembre 2022**

#viaggispiritualitaebenessere #bangkok #thailandia #giorno2

Galleria Ramakien è il porticato intorno a Wat Phra Kaeo e raffigura 178 scene del XVIII secolo.





**Bangkok**

# Royal Palace

**31 dicembre 2022**

#viaggispiritualitaebenessere #bangkok  
#thailandia #giorno2

Il capodanno a Bangkok si festeggia pregando il Buddha dalle 20 di sera per tutta la notte fino al giorno dopo. Per questa ragione in ogni tempio principale vedete file di sedie e persone vestite a festa. Questo complesso comprende diversi templi tra cui il Buddha di smeraldo.









**Bangkok**

# Wat Po Temple

**31 dicembre 2022**

**#viaggispiritualitaebenessere #bangkok  
#thailandia #giorno2**

Questo è il tempio del Buddha disteso lungo 46 mt e alto 15. Il corpo è rivestito d'oro, gli occhi e i piedi sono di madreperla. Sulle piante dei piedi ci sono 108 scene augurali abbellite da conchiglie. L'oro è ovunque in questi templi... è davvero magnifico.





# Wat Po Temple

# Bangkok





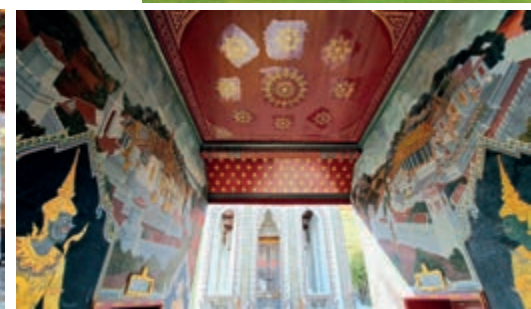
# Bangkok

31 dicembre 2022

#viaggispiritualitaebenessere #bangkok

#thailandia #giorno2

Qui un po' di foto sparse perché alla fine con tutto quello che ho visto non riesco più a catalogare niente... mi godo l'esperienza 😊









# Bangkok

**31 dicembre 2022**

Buon anno da #bangkok





**Ban Len**

*Bang Pa-In  
Royal Palace*





# Bang Pa-In Royal Palace

**Ban Len**

**1 gennaio 2023**

#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #Ayutthaya #giorno3

Parto stamattina per Ayutthaya e lungo la strada ci fermiamo al palazzo reale usato ora solo per ricevere gli ospiti stranieri... un'oasi di pace e verde...





**Ayutthaya**

# Wattjai Chaimongkol

**1 gennaio 2023**

#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #Ayutthaya #giorno3  
Prima di arrivare ci fermiamo in un tempio che non avevo previsto nel mio itinerario... una sorpresa della mia guida... bellissimo... ho la fortuna di assistere alla vestizione dei Buddha per festeggiare il capodanno...





# Wattjai Chaimongkol

# Ayutthaya





**Ayutthaya**

# *Wat Mahathat*





# Wat Mahathat

# Ayutthaya

**1 gennaio 2023**

**#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #Ayutthaya #giorno3**

Dopo un'ottima zuppa di astice bianco sulle rive del fiume comincia la visita al primo tempio di Ayutthaya che mi riporta di colpo al mio viaggio ad Angor Wat di anni fa... emozioni antiche e recenti si fanno compagnia nel mio cuore...





**Ayutthaya**

# Wat Phrasisanphet

**1 gennaio 2023**

#viaggispiritualitaebenessere  
#thailandia #Ayutthaya #giorno3  
Ultimo tempio al tramonto...





# Wat Phrasisanphet

# Ayutthaya





# Ayutthaya

1 gennaio 2023

#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #Ayutthaya #giorno3

Concludo questa giornata ricca di emozioni con un giro in barca al tramonto intorno ad Ayutthaya, che è un'isola 😊...  
domani nuova tappa!







**1 gennaio 2023**

#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #Ayutthaya #giorno3

Chi mi segue nei miei racconti di viaggio sa che per me gli alberghi devono essere un po' magici... anche questa volta ho fatto una buona scelta 😊 lo spettacolo dalla mia camera è talmente stupefacente che decido di cenare con un piatto di frutta tropicale nella mia stanza al buio... grata per il mio primo giorno del 2023 ❤️





**2 gennaio 2023**

[#viaggispiritualitaebenessere](#) [#thailandia](#) [#giorno4](#)

E dopo una colazione sontuosa si riparte per il nord fino a raggiungere il Laos!



# Kamphaeng Phet

**2 gennaio 2023**

#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #KamphaengPhet #giorno4

Vi posto subito la cena perché fa da contrastare alla sontuosa colazione di stamattina 😊 qui dove sono arrivata oggi pomeriggio, l'unico hotel che si dichiara 4 stelle non ha nessuno che parla inglese ma solo thai 😞 non hanno il ristorante e la mia stanza deluxe è grande poco più del letto. Quindi ho chiesto alla guida di portarmi in un ristorante del luogo per un take away e sono arrivata qui... sul fiume... famiglie thai che cenano alle 17 ma soprattutto una signora che impacchetta insetti essiccati 😊 hanno di tutto: succo di insetti... composta di vermi... mi mettono la mia zuppa in un sacchetto di plastica e stop. Zuppa buonissima con pollo e succo di cocco...riesco a rimediare in hotel una ciotola e un cucchiaino... la cena di ieri sera sembra un secolo fa! Tutto è impermanente 😊





**Amphoe Chum Saeng**

# Bueng Boraphet

Wildlife Research Station

**2 gennaio 2023**

**#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #giorno4 #buengboraphet**

La prima sosta di oggi è una escursione su una chiatta al lago di acqua dolce più grande della Thailandia e riserva naturale di uccelli acquatici molto rari. Io ovviamente non ho mai fotografato uccelli prima d'ora, ma ho voluto provare...



# Bueng Boraphet

# Amphoe Chum Saeng





# Kamphaeng Phet

2 gennaio 2023

#viaggispiritualitaebenessere #tailandia #giorno4 #KamphaengPhet

Cosa c'è di più perfetto che visitare un sito archeologico al tramonto completamente deserto? Nulla! ❤️





# Sukhothai

3 gennaio 2023

#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #giorno5

prima di postare le meraviglie di oggi condivido la tranquillità di aver trovato qui hotel che mi aspettavo 😊







**3 gennaio 2023**

#viaggispiritualitaebenessere

#thailandia #giorno5

A fine giornata un po' stravolta ma tantooooo felice ❤️ adesso vado a cena poi con calma vi posto le foto di oggi...



# Sukhotai

**3 gennaio 2023**

**#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #sukhothai #giorno5**

Il luogo è davvero speciale...un immenso parco...silenzioso... un'acqua immobile...tutto invita alla meditazione ❤️



# Sukhothai

3 gennaio 2023

#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #giorno5

prima di postare le meraviglie di oggi condivido la tranquillità di aver trovato qui hotel che mi aspettavo 😊



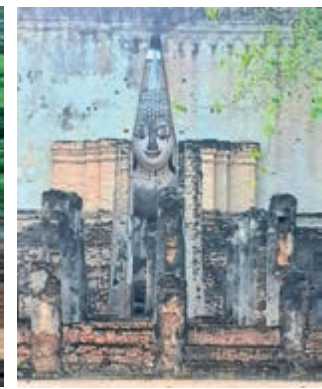
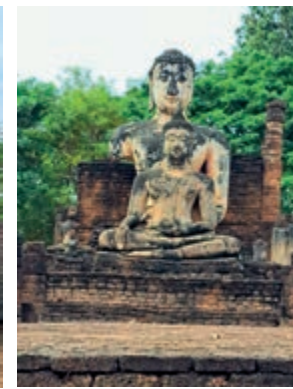
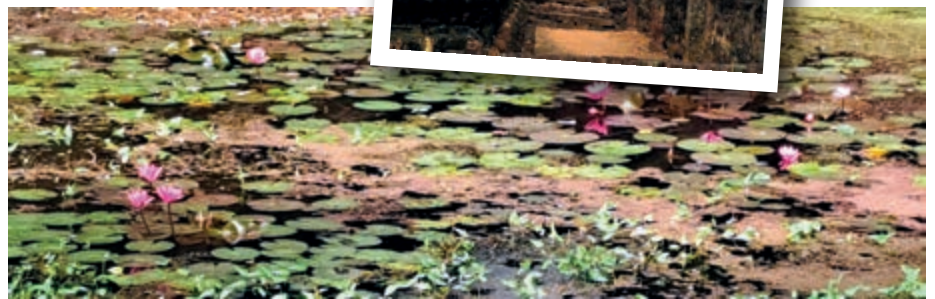


# Si Satchanalai Sukhotai

**3 gennaio 2023**

**#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #SiSatchanalai #giorno5**

Una cosa che mi affascina molto di questi siti archeologici è la stretta vicinanza tra natura e cultura... mi ricorda molto la Cambogia...



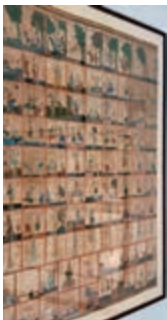


# Chiang Mai

4 gennaio 2023

#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #chiangmai #giorno6

Dopo i primi 1.100 km sono arrivata a Chiang Mai, nel nord, pronta nei prossimi giorni a passare in Laos. Hotel in puro stile cinese... profonda pace e adesso un po' di relax in piscina per preparare le foto da condividere... prima vi mostro l'hotel e poi farò un post sul luogo stupendo che ho visitato stamattina... Sono a metà del viaggio 🙏





# lungo la strada per Chiang Mai...

**4 gennaio 2023**

#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #giorno6 #lampang

Prima di arrivare a Chiang mai mi sono fermata in un tempio straordinario... mi sono ubriacata di immagini... non riesco a smettere di fotografare...mi sembrava tutto magnifico ❤️ spero di riuscire a trasmettervi l'emozione pazzesca che ho provato...









# lungo la strada per Chiang Mai...

segue...





# lungo la strada per Chiang Mai...

segue...





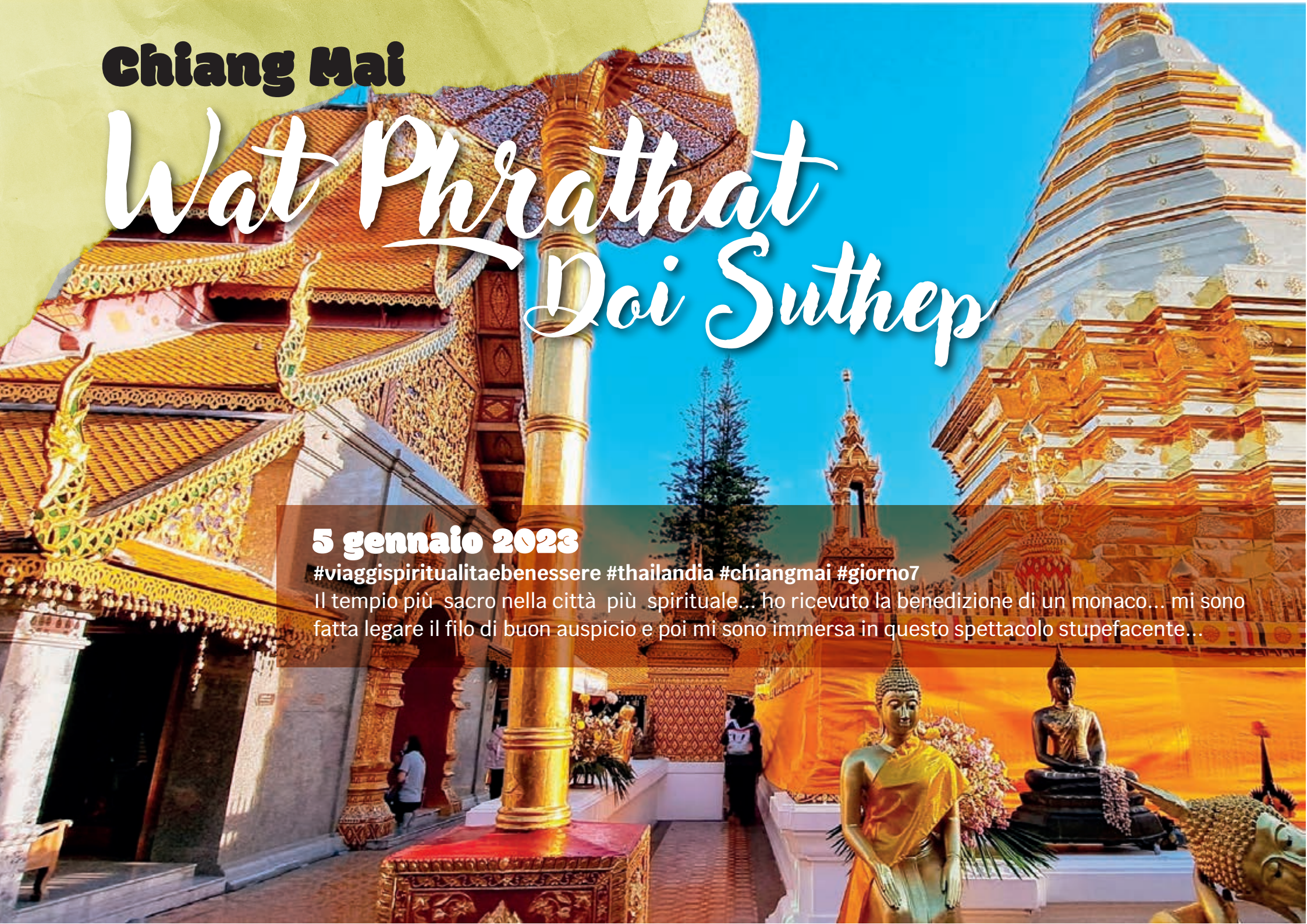
**Chiang Mai**

# Wat Phrathat Doi Suthep

**5 gennaio 2023**

**#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #chiangmai #giorno7**

Il tempio più sacro nella città più spirituale... ho ricevuto la benedizione di un monaco... mi sono fatta legare il filo di buon auspicio e poi mi sono immersa in questo spettacolo stupefacente...





# Wat Phrathat Doi Suthep

# Chiang Mai





# Wat Phrathat Doi Suthep

# Chiang Mai













# Muang Chang Mai

5 gennaio 2023

#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #chiangmai #giorno7

Chiang mai è famosa anche per le attività artigianali degli ombrelli di carta e della lavorazione del legno...e qui si capisce il vero senso del "fatto a mano" 😊





# Muang Chang Mai

5 gennaio 2023

#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #chiangmai #giorno7

Non sapevo che questa città, famosissima per la sua spiritualità, fosse in realtà enorme e moderna con solo un piccolo nucleo di old city 😊 nella parte vecchia ci sono tre templi e le scuole monastiche...





# Muang Chang Mai

















**Chiang Rai**

# White Temple



**6 gennaio 2023**

**#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #chiangrai #giorno8**

Aggiungo altri 200 km e mi sposto a Chiang Rai dove visito un tempio moderno realizzato da un'artista molto noto e visionario... mentre facevo le foto pensavo alla mia nipotina Alice.



# White Temple

# Chiang Rai





# White Temple

# Chiang Rai





**Chiang Rai**

# Mae Fah Luang Art & Culture Park

**6 gennaio 2023**

**#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #chiangrai #giorno8**

Oggi ho fatto da guida alla mia guida 😊 le ho proposto due cambiamenti: una collezione privata e un parco culturale che mi ero studiata prima di partire... al #maefah ho avuto la fortuna di visitare una serie di installazioni di luci che hanno inaugurato proprio in questi giorni.

La collezione privata #oubkham è stata davvero una scoperta: ricchissima di oggetti presentati da una signora bravissima... ci sono poche foto perché nelle sale interne non si poteva fotografare.

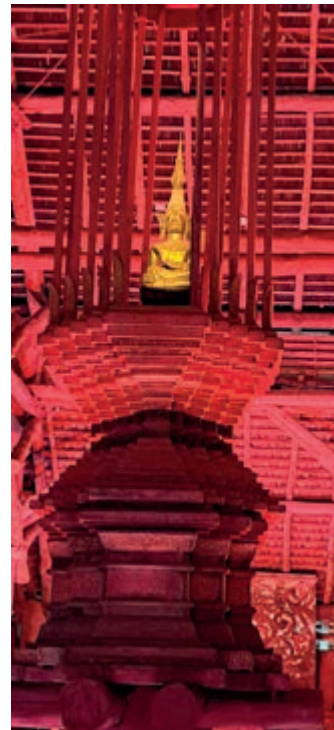
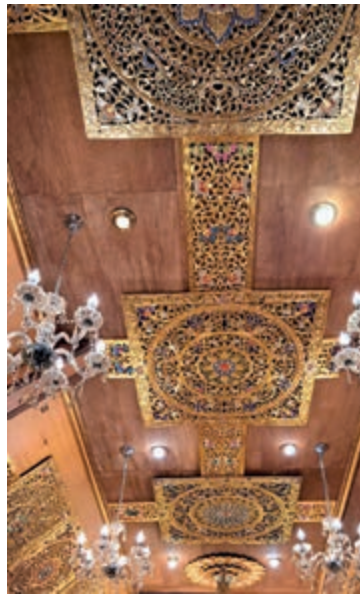






# Mae Fah Luang

# Chiang Rai





# Chiang Rai

6 gennaio 2023

#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #giorno8 #chiangrai

Dalla camera del mio hotel mi affaccio su una gigantesca piscina a cui non ho proprio il tempo di avvicinarmi con tutte le cose che ho voglia di vedere 😊 mi consolo affacciandosi dal mio balcone al ritorno, alla vista di un albero illuminato dalle lanterne 🥰









# Chiang Rai





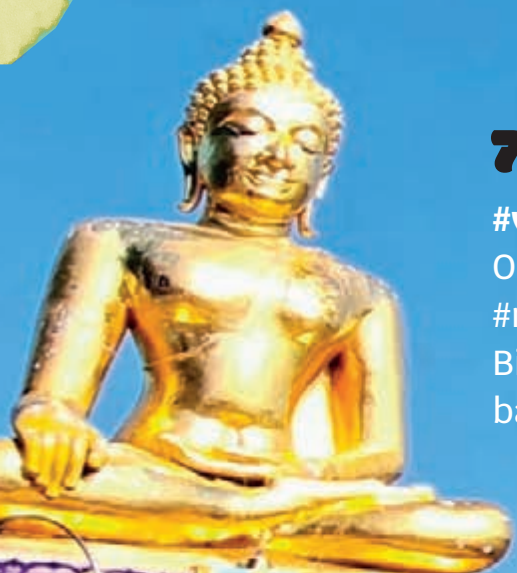
**Chiang Saen**

# Triangolo d'Oro

**7 gennaio 2023**

**#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #triangolodoro #giorno9**

Oggi sono arrivata alla punta estremo nord della Thailandia, dove il #mekongriver mette in connessione questo paese con il Laos e la Birmania. Domani entrerò in #laos adesso mi godo il Mekong dal balcone della mia camera...





# Triangolo d'Oro

# Chiang Saen





**Chiang Saen**

# Il Tempio Blu

**7 gennaio 2023**

#viaggispiritualitaebenessere #thailandia #chiangrai #giorno9

E dopo il tempio bianco oggi il #tempioblu ... sembra davvero di stare dentro una favola...









# Il Tempio Blu

# Chiang Saen









# Chiangkong Immigration



**Il viaggio continua in Laos...**  
[www.viaggispiritualitaebenessere.com](http://www.viaggispiritualitaebenessere.com)